





# Manuel d'utilisation
# V2.2

Logiciel édité par la société



**Préface - Description**

1/ Avant propos
2/ Support
3/ L'interface d'accueil

**Chapitre I - Installation**

1/ Achat en ligne ou par courrier
2/ Installation du logiciel
3/ Activation du logiciel

**Chapitre II - Première utilisation**

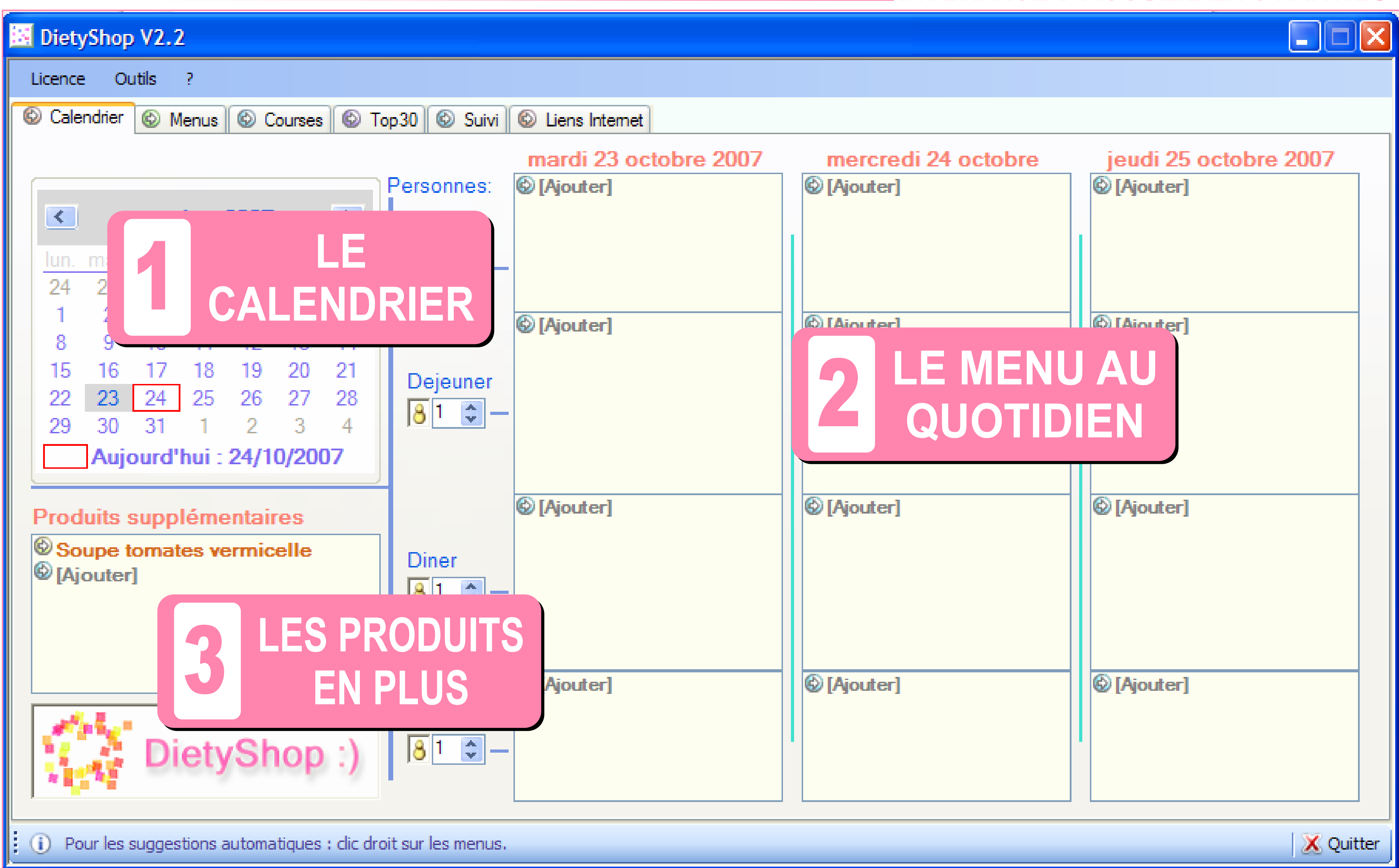
1/ Apprendre à connaître DiethyShop
2/ Création d'un menu
3/ Edition d'un menu
4/ Edition de vos courses
5/ Edition du Top30
6/ Surveillance de votre poids
7/ Suggestion de liens

**Chapitre III- Les outils**

1/ Le calculateur de calories
2/ La pyramide alimentaire

**Chapitre IV- Conclusion**

1/ Vos suggestions


DietyShop V2.2
Licence
Outils
?
Calendrier
Menus
Courses
Top30
Suivi
Liens Internet
mardi 23 octobre 2007
mercredi 24 octobre
jeudi 25 octobre 2007
Personnes:
[Ajouter]
Dejeuner
Diner
1 LE CALENDRIER
2 LE MENU AU QUOTIDIEN
3 LES PRODUITS EN PLUS
Aujourd'hui : 24/10/2007
Produits supplémentaires
Soupe tomates vermicelle
DietyShop :)
Pour les suggestions automatiques : clic droit sur les menus.
Quitter

## 1/ Avant propos :

Nous vous remercions d'avoir choisi DietyShop. Un utilitaire original et peu onéreux programmé pour changer vos habitudes alimentaires de manière à les optimiser en fonction de vos attentes.




Contact Express est édité par la société Matisoft, basée à Lavaré dans la Sarthe (http://www.matisoft.net). Elle propose actuellement 3 logiciels en vente sur Internet et compte 5 collaborateurs (développeur, designer, webmaster, technicien, conseiller).

DietyShop est un outil qui vous sera très utile pour réaliser vos courses et améliorer la qualité de vos repas quotidiens.

Nous vous invitons à parcourir cette notice d'utilisation pour découvrir et vous approprier toutes les fonctionnalités de votre nouveau compagnon ☺

Nous vous invitons également à visiter le site Internet de DietyShop pour compléter ainsi vos connaissances (http://www.dietyshop.com)

## 2/ Support :

Avec DietyShop, vous n'êtes pas livré à vous-même. Un conseiller répondra à toutes vos questions **par mail** (support@matisoft.net) ou **par téléphone** du lundi au vendredi, de 09H30 à 12H et de 15H à 18H00 (09 64 109 320).

En cas d'indisponibilité de notre assistance téléphonique, n'hésitez pas à laisser un message avec l'objet de votre appel, le logiciel concerné et votre numéro de téléphone. Notre conseiller vous contactera dans les plus brefs délais.

## 3/ L'interface d'accueil :

Dans la page précédente, nous vous proposons de découvrir l'interface d'accueil du logiciel. C'est depuis cette fenêtre que partiront toutes vos actions.

Nous pouvons diviser cet interface en 3 parties :

- une partie en haut à gauche : **Le Calendrier**
- une partie à droite : **Le Menu au Quotidien**
- une partie en bas à gauche : **Les produits en plus**



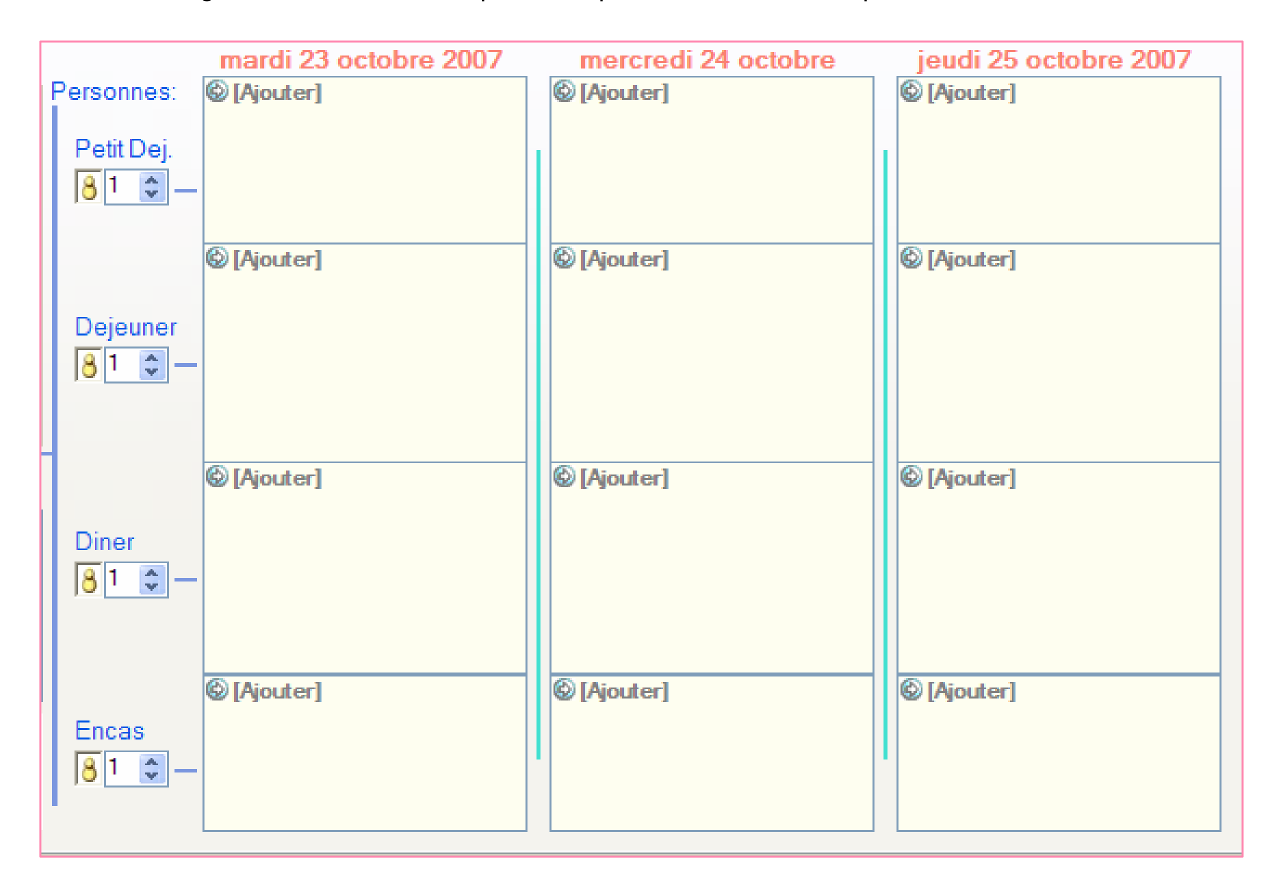

### 3a/ Partie 1 – Le calendrier :

Le calendrier de DietyShop est le véritable moteur de vos nouvelles résolutions, le fil rouge qui vous mènera à bien vos ambitions.

Jour après jour, vous allez pouvoir définir des menus variés et toujours équilibrés, vous projetez dans le temps pour anticiper les futurs repas et revenir sur les précédents pour analyse.

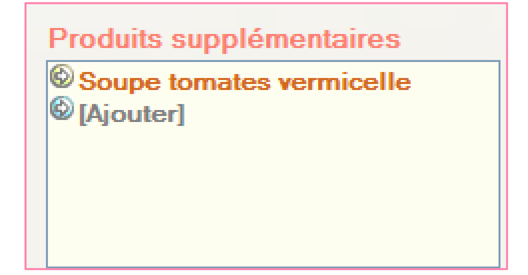
### 3b/ Partie 2 – Le Menu au quotidien :

Cette deuxième partie est une vue d'ensemble de vos menus sur 3 jours consécutifs. Une vue d'ensemble que vous pouvez modifier en sélectionnant une autre date dans votre calendrier. Déterminez également le nombre de personne pour chacun de vos repas.




### 3c/ Partie 3 – Les produits en plus :

Par le biais de ce champ, vous avez la possibilité d'ajouter des produits supplémentaires qui ne sont pas dans prévu par le logiciel et ainsi augmenter sensiblement les combinaisons de vos prochains repas.



## 1a/ Achat en ligne :

Si vous avez commandé le logiciel DietyShop en ligne via son site web, vous allez recevoir une confirmation d'achat de l'organisme d'achat sécurisé sur Internet « Paypal » par courriel.

Vous allez recevoir également dans les heures suivant votre achat un courriel de Matisoft contenant **un lien de téléchargement** qui vous permettra par la suite d'installer le logiciel et **votre licence** qui activera le logiciel une fois ce dernier installé.

## 1b/ Achat par courrier :

Si vous avez commandé le logiciel DietyShop par courrier avec un bon de commande, vous allez recevoir par la poste votre pack DietyShop contenant **un CD d'installation**, **votre facture** et **vos clés d'activation** du logiciel.

## 2a/ Installation en ligne :

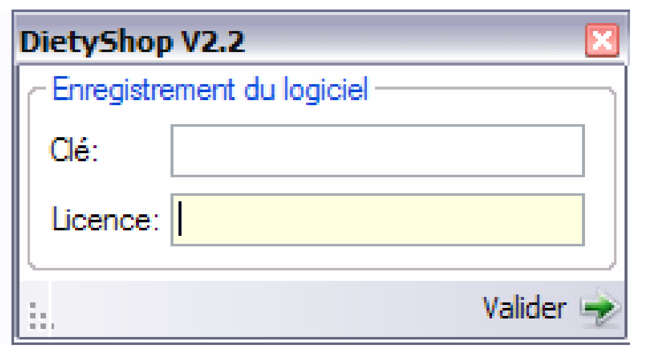
Dès que vous avez reçu votre mail contenant un lien de téléchargement et votre licence, cliquez sur le lien pour télécharger le fichier d'installation de DietyShop sur votre ordinateur. Une fois le téléchargement terminé, lancez l'installation en double-cliquant sur ce fichier. Suivez les indications à l'écran.

## 2b/ Installation par courrier :

Dès que vous avez reçu votre pack DietyShop, insérez le CD dans votre lecteur, consultez les données qui se trouvent sur ce disque via votre poste de travail puis double-cliquez sur **DietyShop_XP.exe** ou **DietyShop_Vista.exe** pour lancer l'installation.

## 3a/ Activation du logiciel en ligne :

Après que votre logiciel ait été installé sur votre machine, démarrez-le.
Sur votre écran s'affichera alors l'interface d'accueil de DietyShop **en version de démonstration** avec 8 utilisations possibles.




Pour désactiver cette version démo, cliquez sur « *Licence* » dans le menu en haut à gauche de l'interface d'accueil.

Une petite fenêtre apparaît. Entrez minutieusement les informations demandées dans chacun des champs (informations qui se trouvent dans votre courriel Matisoft).

**Nous vous recommandons d'effectuer un copier/coller de chacune des informations du courriel aux champs correspondant pour éviter toute erreur de frappe.**

Cliquez sur « *Valider* ».
Un message de confirmation « Licence Valide » doit apparaître.

Votre logiciel est prêt à l'emploi.

## 3b/ Activation par courrier :

Procédez de la même manière que pour une activation en ligne (3a/) à la différence prêt que les éléments de votre licence apparaissent cette fois dans votre pack CD DietyShop.

## 1/ Apprendre à connaître DietyShop :

Une fois le logiciel installé et activé, nous vous proposons dans un premier temps de visualiser en détails chaque partie et bouton que vous propose le logiciel afin de mieux le connaître.

Comme détaillé à la page 3 de cette notice, l'interface d'accueil du logiciel est composée de 3 parties : Une première partie « **Le calendrier** », une seconde partie « **Les menus au quotidien** » et une troisième « **Les produits en plus** ».

## 2/ Création d'un menu :

Dans l'interface d'accueil (l'onglet « Calendrier »), sélectionnez une date. Le tableau de l'aperçu de vos menus se positionnera alors sur la date choisie et vous proposera également un aperçu des deux jours suivant.

Déterminez le nombre de personne pour chacun des repas et le contenu de chacun de vos 4 repas quotidien.

Vous pouvez solliciter DiethyShop pour qu'il vous fasse des propositions de menu. Pour cela, cliquez sur le bouton droit de la souris dans le champ du repas désiré. Vous aurez le choix entre une suggestion festive ou diététique.

Enfin, vous avez la possibilité d'ajouter des produits supplémentaires dans le champ prévu qui complèteront de manière générale vos menus.

## 3/ Edition de vos menus :

Dans l'onglet « Menu », vous avez un récapitulatif de vos menus générés dans l'onglet précédent. Il suffit pour ça de déterminer la période que vous souhaitez voir apparaître et de cocher la case « Liste des produits supplémentaires » pour les faire figurer sur l'impression.

## 4/ Edition de vos course :

Dans l'onglet « Course », vous avez un récapitulatif des courses indispensable à effectuer pour la préparation des menus générés dans l'onglet « Calendrier ». Il suffit pour ça de déterminer la période que vous souhaitez voir apparaître et de cocher la case « Liste des produits supplémentaires » pour les faire figurer sur l'impression.

## 5/ Edition du « Top 30 » :

Dans l'onglet « Top30 », vous avez un récapitulatif des aliments les plus solliciter dans vos menus. Il suffit pour ça de déterminer la période que vous souhaitez voir apparaître et de cocher la case « Liste des produits supplémentaires » pour les faire figurer sur l'impression.

## 6/ Surveillance de votre poids :




Dans l'onglet « Suivi », vous avez la possibilité de surveiller votre poids en enregistrant régulièrement son évolution.

Ainsi, en validant votre poids, les données s'enregistrent dans le tableau en dessous avec la date d'enregistrement et l'écart avec le précédent.

## 7/ Suggestion de liens :

Dans l'onglet « Liens Internet », vous avez accès à une nouvelle fenêtre mise à jour quotidiennement qui vous présente un certain nombre de liens proposés sur la toile.

Attention, vous devez être connecté à Internet pour consulter ces liens. Ces liens ne sont que des suggestions. Matisoft n'a aucun lien direct avec les éditeurs de ces pages proposées.

## 1/ Calculateur de calories :

Dans le menu « Outils » en haut à gauche de l'interface d'accueil, vous pouvez ouvrir votre calculateur de calories :

- **Le calculateur d'aliments** qui vous donne une estimation des caractéristiques de chacun d'entres eux.

- **Le calculateur d'activité** qui vous donne une estimation des calories brûlées dans certaines activités de la vie courante.

- **Le calculateur de sport** qui vous donne une estimation des calories brûlées dans les activités sportives les plus courantes.

## 2/ La pyramide alimentaire :

Dans le menu « Outils » en haut à gauche de l'interface d'accueil, vous pouvez consulter la pyramide alimentaire.

Cette pyramide vous informe sur la manière la plus saine de consommer vos aliments et les classes en fonction des besoins de votre organisme.

Une fenêtre qui vous propose également des boutons conseils contenant des informations essentiels sur les produits de tous les jours.

## 1/ Vos suggestions :

**DietyShop** est en perpétuel développement. C'est pourquoi l'Equipe de Matisoft reste à l'écoute de toutes les suggestions que vous pourriez apporter et qui nous aiderons à vous proposer d'importantes améliorations dans de prochaines mises à jours. Pour cela, merci de nous contacter via le site de Contact Express : http://www.dietyshop.com/?page=contacter